

RESPETO

Cada paciente
Cada interacción
Cada vez[©]



Lista de verificación para tener una atención respetuosa

Considere lo siguiente y pregúntele a su equipo de atención médica si necesita más información sobre alguno de estos temas.

- ☐ Comparta las necesidades únicas que usted o su familia puedan tener
- ☐ Infórmele a su equipo de atención médica cómo le gustaría que se dirigieran a usted
- ☐ Asegúrese de hacer preguntas sobre todas las opciones de tratamiento que puede haber antes, durante y después del parto
- ☐ Haga una lista sobre lo que es más importante para usted con respecto al nacimiento de su bebé y comparta la lista con su equipo de atención médica
- ☐ Identifique qué la ayudaría a sentirse cómoda y relajada
- ☐ Identifique quién quiere que la apoye durante el trabajo de parto y el parto
- ☐ Hable de quién debe involucrarse para ayudarla a entender si hay cambios en su plan para el parto
- ☐ Hable de cómo quiere vincularse con su bebé y cuidarlo después del parto.

Atención de maternidad respetuosa

Trabajo de parto, parto y posparto



© Copyright AWHONN, 2023

La Association of Women's Health, Obstetric and Neonatal Nurses (AWHONN) quiere asegurarse de que la traten con respeto al contar con un acceso equitativo a una atención basada en la evidencia a la vez que se incluyen sus necesidades y preferencias únicas.

Colabore con su equipo de atención médica para elaborar su plan para el parto. La creación de una alianza comienza con:



Conciencia – Cree un plan de parto, comparta sus preferencias, confíe en que usted es experta en sí misma y su cuerpo, y hable sobre las experiencias de parto anteriores. Tome una clase de parto y comience a formar su equipo de parto, que puede incluir una doula, una partera y una asesora en lactancia.

Puede encontrar recursos para el parto en <https://www.health4mom.org/category/healthy-pregnancy/labor-birth/>.

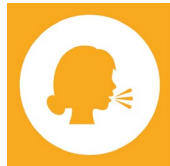


Respeto mutuo – La deben tratar con dignidad y respeto durante todas las

interacciones. Escriba las preguntas a medida que surjan.



Toma de decisiones compartida y consentimiento informado – Debe colaborar en la toma de decisiones relativas a su atención. Consulte sobre todas las opciones disponibles, lo que incluye los riesgos y beneficios, y tómese el tiempo para entender todos los aspectos de su atención. Tiene derecho a rechazar la atención. Su opinión importa. El consentimiento informado es más que una firma en una hoja de papel.



Autonomía – Usted tiene derecho a tomar decisiones sobre su atención médica. Defienda sus elecciones y reconozca que su familia y personas de apoyo pueden ayudarla a defenderlas. Empodérese para que respeten sus pedidos.



Dignidad – Deben proteger su privacidad, así como respetarla y mantenerla. Siempre deben pedirle permiso antes de tocar su cuerpo. Elija quién quiere que le brinde apoyo. Hable de cuáles miembros del equipo de atención médica pueden estar presentes durante su trabajo de parto y su parto.



Responsabilidad – Haga responsable a su equipo de atención médica por la provisión de una atención respetuosa y compasiva. Empodérese, exprese, comparta y hable de cualquier inquietud que pueda tener. Puede pedir para hablar con los administradores y directores.

Haga que todos sean responsables de mantenerlos a usted y a su bebé saludables y a salvo.