

RESPECT

Chaque patiente
Chaque interaction
Chaque fois ©



Liste de vérification pour des soins respectueux

Veuillez tenir compte de ce qui suit et demander à votre équipe soignante si vous avez besoin de plus amples renseignements sur l'un ou l'autre de ces sujets.

- ☐ Faites part de vos besoins personnels ou de ceux de votre famille
- ☐ Informez votre équipe soignante de la façon dont vous aimeriez que l'on s'adresse à vous
- ☐ Assurez-vous de poser des questions sur toutes les options de traitement qui peuvent survenir avant, pendant et après la naissance
- ☐ Faites une liste de ce qui est le plus important pour vous pour la naissance de votre bébé et faites-en part à votre équipe soignante
- ☐ Déterminez ce qui vous aiderait à vous sentir confiante et détendue
- ☐ Identifiez les personnes qui vous soutiendront pendant le travail et l'accouchement
- ☐ Discutez des personnes qui devraient vous aider à comprendre si des changements sont apportés à votre plan de naissance
- ☐ Discutez de la façon dont vous voulez développer des liens affectifs et vous occuper de votre bébé après la naissance

Des soins de maternité respectueux

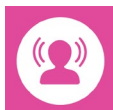
Travail, accouchement et post-partum



© Copyright AWHONN, 2023

L'Association des infirmières en santé des femmes, en obstétrique et en néonatalogie (AWHONN) veut s'assurer que vous êtes traitée avec respect en ayant un accès équitable à des soins fondés sur des données probantes, tout en tenant compte de vos besoins et préférences uniques.

Établissez un partenariat avec votre équipe soignante pour élaborer votre plan de naissance. L'établissement d'un partenariat commence avec :



Sensibilisation – Préparez un plan de naissance, faites part de vos préférences, sachez que vous avez l'expertise sur vous-même et votre corps, et parlez de vos expériences antérieures à la naissance. Suivez un cours de préparation à l'accouchement et commencez à constituer votre « équipe de naissance », qui peut comprendre une doula, une sage-femme et une consultante en lactation.

Vous trouverez des ressources pour la naissance à l'adresse suivante :

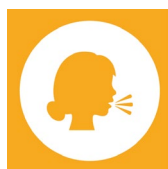
<https://www.health4mom.org/category/health-y-pregnancy/labor-birth/>.



Respect mutuel – Vous devez être traitée avec dignité et respect lors de toutes les interactions. Notez les questions et les sujets au fur et à mesure qu'ils se présentent.



Prise de décision partagée et consentement éclairé – Vous devez être partenaires dans la prise de décision concernant vos soins. Renseignez-vous sur toutes les options disponibles, y compris les avantages et les risques, et prenez le temps de comprendre tout ce qui concerne vos soins. Vous avez le droit de refuser des soins. Votre opinion compte. Le consentement éclairé ne se limite pas à la signature d'un papier.



Autonomie – Vous avez le droit de prendre des décisions concernant vos soins médicaux. Défendez vos choix et reconnaissez que votre famille et les personnes qui vous soutiennent peuvent vous aider à défendre vos intérêts.

Sentez-vous habilitée à faire respecter vos demandes.



Dignité – Votre intimité doit être protégée, respectée et préservée. Il faut toujours vous demander la permission avant que quelqu'un ne touche votre corps. Choisissez les personnes qui contribueront à vous soutenir. Discutez des membres de l'équipe soignante qui peuvent être présents pendant le travail et l'accouchement.



Responsabilité – Tenez votre équipe soignante responsable de la prestation de soins respectueux et prodigués avec compassion. Soyez autonome, exprimez-vous, communiquez et discutez de vos préoccupations. Vous pouvez demander à parler aux responsables et aux dirigeants.

Tenez tout le monde pour responsable de votre santé et de celle de votre bébé.