

رعاية الأمومة المحترمة

المخاض والولادة وما بعد الولادة



© حقوق الطبع والنشر لصالح AWHONN، 2023

قائمة مرجعية للرعاية المحترمة

يُرجى مراعاة ما يلي والاستفسار من فريق الرعاية الصحية المسؤول عن حالتك إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات حول أي من هذه المواضيع.

- ☐ مشاركة أي احتياجات فريدة قد تكون لديك أو لدى أسرتك
- ☐ إخبار فريق الرعاية الصحية المسؤول عن حالتك بالطريقة التي تودين أن يتم مخاطبتك بها
- ☐ طرح الأسئلة حول جميع خيارات العلاج التي قد تحدث قبل الولادة وأثناءها وبعدها
- ☐ وضع قائمة بالأشياء الأكثر أهمية بالنسبة لك عند ولادة طفلك ومشاركتها مع فريق الرعاية الصحية المسؤول عن حالتك
- ☐ تحديد ما قد يساعدك على الشعور بالثقة والاسترخاء
- ☐ تحديد من تريدين أن يدعمك أثناء المخاض والولادة
- ☐ تناقشي بشأن الأشخاص المفترض مشاركتهم في مساعدتك لفهم ما إذا كانت هناك تغييرات في خطة ولادتك
- ☐ تناقشي بشأن كيفية ربطك بطفلك والاعتناء به بعد الولادة كما تودين

الاحترام
لكل المرضى
في كل تعامل
في كل مرة





الكرامة – يجب حماية خصوصيتك واحترامها والحفاظ عليها. ولا يجوز أبداً أن يلمس أي شخص جسمك قبل أن يطلب منك الإذن. اختاري من تريدين للمساعدة في دعمك. وتناقشي بشأن أعضاء فريق الرعاية الصحية المفترض تواجدهم أثناء المخاض والولادة.

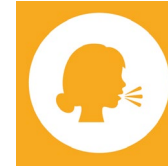


المساعدة – حملي فريق الرعاية الصحية الخاص بك مسؤولية توفير الرعاية المحترمة والرحيمة. ويجب أن تكوني في ثقة من استحقاقك، وتحديثي بما يجول في خاطرك، وتشاركي، ونقاشي أي مخاوف لديك. ويمكنك أن تطلبي التحدث إلى المديرين والقادة.

اجعلي الجميع مسؤولين عن الحفاظ على صحتك وسلامتك أنت وطفلك الجديد.



اتخاذ القرار المشترك والموافقة المستنيرة – يجب أن تكونوا شركاء في اتخاذ القرارات المتعلقة برعايتك. واسألني عن جميع الخيارات المتاحة، بما في ذلك الفوائد والمخاطر، وخذي الوقت الكافي لفهم كل شيء يتعلق برعايتك. واعلمي أن لديك الحق في رفض الرعاية. صوتك يهمنا. والموافقة المستنيرة هي أكثر من مجرد توقيع على قصاصة من الورق.



الاستقلالية – لديك الحق في اتخاذ القرارات المتعلقة برعايتك الطبية. دافع عن اختياراتك واعلمي أن أسرتك والأشخاص الذين يدعمونك يمكنهم المساعدة في مناصرتك. تيقني من استحقاقك لتلبية طلباتك.



تريد جمعية ممرضات صحة المرأة والتوليد وحديثي الولادة (AWHONN) ضمان معاملتك باحترام من خلال الوصول العادل إلى الرعاية الطبية القائمة على الأدلة مع تضمين احتياجاتك وتفضيلاتك الفريدة.

تشاركي مع فريق الرعاية الصحية المسؤول عنك لإعداد خطتك للولادة. تحقيق الشراكة يبدأ بـ:



التوعية – ضعي خطة للولادة، وشاركي تفضيلاتك، واعلمي أنك خبيرة في نفسك وفي جسدك، ونقاشي تجارب ولادتك السابقة. احضري محاضرة تثقيفية حول الولادة وابدئي في تشكيل فريق الولادة الخاص بك، والذي قد يتضمن داية، وقابلة، واستشارية الرضاعة.

يمكن العثور على موارد الولادة على الموقع

<https://www.health4mom.org/category/healthy-pregnancy/labor-birth>



الاحترام المتبادل – يجب معاملتك بكرامة واحترام خلال جميع المعاملات. اكتبتي الأسئلة عندما تجول بخاطرك.