

UTUNZAJI WA KUJIFUNGUA WENYE HESHIMA

Kujenga ushirikiano kunaanza na:



UFAHAMU

Unda mpango wa kujifungua, shiriki mapendeleo yako, amini kuwa wewe ni mtaalamu wa wako mwenyewe na mwili wako, kisha ujadili uzoefu wa awali wa kujifungua.



KUHESHIMIANA

Tarajia kutendewa kwa hadhi na heshima wakati wa maingiliano yote, andika maswali na mada zinapotokea



UAMUZI WA PAMOJA NA RIDHAA ILIYOARIFIWA

Uliza kuhusu chaguo zinazopatikana, tenga muda wa kuelewa vipengele vyote vya utunzaji, fahamu kwamba sauti yako ni muhimu, na uulize hati za mpango wako wa utunzaji



KUJITEGEMEA

Tetea chaguo zako na utambue kuwa watu wanaokuunga mkono wanaweza kusaidia kukutetea



HADHI

Faragha yako itaheshimiwa, chagua ni nani ungependa akusaidie, na ujadili ni matabibu gani watapatikana wakati wa leba na kujifungua.



UWAJIBIKAJI

Una uwezo, jitetee, shiriki, na uripoti shauku yoyote

Kama mgonjwa, unaweza kuwasiliana na timu yako ya huduma ya afya kwa njia ambazo zinaweza kusaidia kushughulikia masuala yako binafsi huku ukihakikisha kwamba unapata utunzaji bora zaidi.

HESHIMA

Kila Mgonjwa
Kila Mtagusano
Kila Wakati®