

# सम्मानजनक मातृत्व हेरचाह

साझेदारीको निर्माण यसबाट सुरु हुन्छ:



## जागरुकता

जन्मबारे एउटा योजना बनाउनुहोस्, आफ्ना प्राथमिकताहरूलाई साझा गर्नुहोस्, तपाईं आफ्नो र आफ्नो शरीरको विशेषज्ञ हुनुहुन्छ भन्ने कुरोमाथि भरोसा गर्नुहोस्, अनि शिशुको जन्मसित सम्बद्ध पहिलेका अनुभवहरूबारे चर्चा गर्नुहोस्



## पारस्परिक सम्मान

अन्तर्क्रियाका सबै अवसरहरूमा तपाईंसित मर्यादापूर्ण र सम्मानजनक व्यवहार गरिनेछ भनी अपेक्षा राख्नुहोस्



## निर्णय लिने प्रक्रियालाई साझा गर्नु अनि सुसूचित सहमति

उपलब्ध विकल्पहरूबारे सोध्नुहोस्, हेरचाहका सबै पक्षहरूलाई बुझ्नुका लागि समय दिनुहोस्, तपाईंले भन्नुभएको कुरोको महत्त्व हुन्छ भनी बुझ्नुहोस्, अनि तपाईंको स्वास्थ्य सेवा योजनासित सम्बद्ध कागजात तयार गर्नका लागि भन्नुहोस्



## स्वायत्तता

आफ्ना रोजाइहरूको पक्षमा बोल्नुहोस् तथा तपाईंको समर्थन गर्ने वा पक्षमा बोल्ने मानिसहरूलाई चिनुहोस्



## सम्मान

तपाईंको गोपनीयताको सम्मान गरिनेछ, उसलाई रोज्नुहोस् जसले मद्दत गरेको तपाईं चाहनुहुन्छ, अनि तपाईंको प्रसव पीडा र शिशुको जन्मको समयमा कुन चिकित्सकहरू उपस्थित रहेको चाहनुहुन्छ, त्यसबारे चर्चा गर्नुहोस्



## जबाफदेही

सशक्त हुनुहोस्, बोल्नुहोस्, साझा गर्नुहोस्, अनि कुनै चिन्ताहरू छान् भन्ने, त्यसको उल्लेख तीव्रताका साथ गर्नुहोस्

एकजना बिरामीको रूपमा, तपाईंले आफ्नो स्वास्थ्य सेवा टोलीसँग यस प्रकारले संलग्न हुन सक्नुहुन्छ ताकि तपाईंको व्यक्तिगत सरोकारहरूलाई सम्बोधन गर्न मद्दत पुग्ने साथै तपाईंले सम्भावित उच्चतम गुणस्तरको स्वास्थ्य सेवा प्राप्त गर्न सक्नुहोला।

## सम्मान छ

हरेक रोगीलाई  
हरेक अन्तर्क्रियामा  
हरेक चोटी®