

مراقبت محترمانه پس از زایمان

ایجاد یک مشارکت براساس اصول زیر شروع می‌شود:

آگاهی

یک برنامه زایمان را طراحی کنید، ترجیحات خود را به اشتراک بگذارید، باور کنید که در مورد خود و بدنتان متخصص هستید و درباره تجربیات قبلی زایمان صحبت کنید



احترام متقابل

انتظار داشته باشید که در طول تمام تعاملات براساس کرامت و احترام با شما رفتار شود؛ سوالات و موضوعات را به‌محض مطرح‌شدن یادداشت کنید



تصمیم‌گیری مشترک و رضایت آگاهانه

در مورد گزینه‌های در دسترس سؤال کنید، برای درک تمام جنبه‌های مراقبت وقت بگذارید، بدانید که نظرات شما اهمیت دارد و برای مستندسازی برنامه مراقبتی خود درخواست کنید



خودمختاری

از انتخاب‌های خود دفاع کنید و بدانید که افراد پشتیبان می‌توانند به حمایت از شما کمک کنند



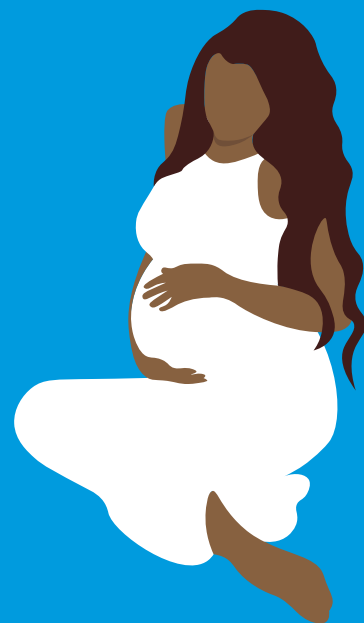
کرامت

حریم خصوصی شما محترم شمرده می‌شود، انتخاب می‌کنید چه کسی می‌خواهد به شما کمک کند، و در مورد اینکه کدام کادر درمان در طول زایمان و تولد کودک شما حضور داشته باشند، صحبت کنید



پاسخگو بودن

توانمند باشید، و هرگونه نگرانی را ابراز کنید، در میان بگذارید و آنها را با مسئولین مطرح کنید



به‌عنوان یک بیمار، می‌توانید با تیم مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود با روش‌هایی مشارکت کنید که بتواند به رفع نگرانی‌های فردی شما کمک کند و در عین حال مطمئن شوید که بالاترین کیفیت مراقبت‌ها را دریافت می‌کنید.

احترام بگذارید

به هر بیمار

در هر تعامل

در هر زمان ©