

အလေးထားသော ကိုယ်ဝန်ဆောင် စောင့်ရှောက်မှု

မိတ်ဖက် တည်ဆောက်ခြင်းသည် အောက်ပါတို့နှင့် စတင်သည်။



သတိမူမိခြင်း

မွေးဖွားမှု အစီအစဉ်တစ်ခုကို ဖန်တီးပါ။ သင့် ပိုကြိုက်မှုများကို မျှဝေပါ။ သင့် ကိုယ်တိုင်နှင့် သင့် ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ပတ်သက်၍ သင်သည် ကျွမ်းကျင်သူတစ်ယောက်ဖြစ်ကြောင်း ယုံကြည်ပါ။ ယခင် မွေးဖွားမှု အတွေ့အကြုံများကို ဆွေးနွေးပါ။



အပြန်အလှန် လေးစားမှု

တုံ့ပြန်မှုများ အားလုံးတွင် ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် လေးစားမှုဖြင့် ဆက်ဆံခံရရန် မျှော်လင့်ပါ။ မေးခွန်းများနှင့် အကြောင်းအရာများကို ၎င်းတို့ ပေါ်လာသည်နှင့် ချရေးထားပါ။



မျှဝေထားသည့် ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်ခြင်းနှင့် သိရှိနားလည်ပြီးဖြစ်သည့် သဘောတူညီချက်

ရရှိနိုင်သည့် ရွေးစရာများအကြောင်းကို မေးမြန်းပါ။ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု ရှုထောင့်အားလုံးကို နားလည်ရန် အချိန်ယူပါ။ သင့် ပြောရေးဆိုခွင့် အရေးပါကြောင်း သိပါ။ သင့် စောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်၏ အထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများကို တောင်းပါ။



ကိုယ်ပိုင် လုပ်ပိုင်ခွင့်

သင့် ရွေးချယ်မှုများအတွက် ထောက်ခံပါ။ ပံ့ပိုးထောက်ကူသော ပုဂ္ဂိုလ်များသည် သင့်အတွက် ကူညီထောက်ခံပေးနိုင်ကြောင်း အသိအမှတ်ပြုပါ။



ဂုဏ်သိက္ခာ

သင့် အတွင်းရေးကို ထိန်းသိမ်းထားမည်။ သင့်အား ကူညီပံ့ပိုးရန် မည်သူ့ကို သင် လိုလားသည်ကို ရွေးပါ။ သင့် မွေးဖွားစဉ်အတောအတွင်း မည်သည့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများ ရောက်ရှိနေမည်ကို ဆွေးနွေးပါ။



ရှင်းလင်းပြရန် တာဝန်ရှိခြင်း

လုပ်ပိုင်ခွင့် အာဏာရယူပါ။ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းပြောဆိုပါ။ မည်သည့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကိုမဆို မျှဝေပါ။ အရှိန်မြှင့်တင်ပါ။

လေးစားပါ

လူနာတိုင်းကို
ထိတွေ့မှုတိုင်းကို
အချိန်တိုင်းမှာ®