

الرعاية المحترمة لحالات الأمومة والولادة

تبدأ إقامة الشراكة بما يلي:

الوعي

ضعي خطة للولادة، وشاركي تفضيلاتك، وثقي في خبرتك في نفسك وجسمك، وناقشي تجارب الولادة السابقة



الاحترام المتبادل

توقعي أن تتلقى معاملة تتسم بالكرامة والاحترام خلال كافة التعاملات، ودوني الأسئلة والموضوعات عندما تتبادر إلى ذهنك



اتخاذ القرار المشترك والموافقة المستنيرة

اسألي عن الخيارات المتاحة، وخصصي الوقت الكافي لفهم جميع جوانب الرعاية، واعلمي أن رأيك مهم، واطلبي توثيق خطة رعايتك



الاستقلالية

دافعي عن اختياراتك واعلمي أن الأشخاص الداعمين يمكنهم المساعدة في الدفاع عنك



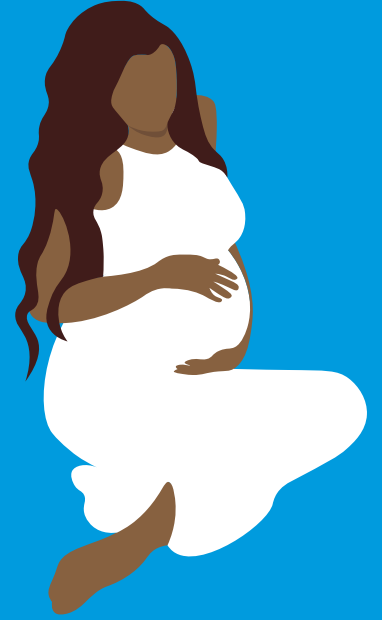
الكرامة

سيتم احترام خصوصيتك، اختاري من تريدين أن يساعد في دعمك، وتناقشي بشأن أخصائيي الرعاية المقترض تواجدهم أثناء المخاض والولادة



المساءلة

اشعري بالتمكين وتحدي بما يجول في خاطرك وتشاركي مع الآخرين وصعدي أي مخاوف لديك



كمريضة، يمكنك النقاش مع فريق رعايتك الصحية بطرق قد تساعد في معالجة مخاوفك الفردية مع ضمان حصولك على أعلى مستويات جودة الرعاية.

الاحترام

لكل المرضى
في كل تعامل
في كل مرة